



PROGRAMME D'ACTIVITES

Renseignements - inscriptions aux activités et aux sorties :

Seniors : appeler Estelle au 07 50 23 05 95

Familles : appeler Corinne au 07 49 93 64 60

• Activités pour parents-enfants



• Activités pour tous



• Activités pour séniors



• Activités partenariales



JANVIER 2025

ASSOCIATION D'ANIMATION AU CENTRE DES MONTAGNES (AACM)

Moûtiers - Aigueblanche

70, rue du pain de mai - 73600 MOUTIERS



AACM Moûtiers Aigueblanche

<https://www.aacm-moutiers.fr>



VALLÉES
D'AIGUEBLANCHE
Communauté de communes



L'AACM vous souhaite une bonne année 2025



Rentrée des ateliers mémoire

Rejoignez-nous pour une nouvelle saison d'ateliers dédiés au bien-être

Jeudi 9 janvier à l'AACM

⇒ Groupe douceur 9h15 à 10h15 ⇒ Groupe en avant les neurones 10h30 à 11h30

Atelier numérique

14 séances pour apprendre à utiliser les outils numériques
Explorez l'univers du numérique à travers nos ateliers interactifs

Rendez-vous le lundi 13 janvier à 10 h00 à l'AACM

Inscription avant le 10/01 auprès d'Estelle ou au 06 33 12 19 74

Atelier créatif

Parents/enfants et grands-parents/petits-enfants
Jolie marionnette en papier fabriquée en toute simplicité !

Mercredi 15 janvier, de 14h00 à 17h00, à l'AACM (ludothèque)

Inscription auprès de Corinne

Atelier de cuisine intergénérationnel « Sa spécialité »

*Cuisinons, partageons, transmettons ;
une recette pour rapprocher les Générations !*

Vendredi 17 janvier, de 17h30 à 22h00, à l'Espacejeunes de la Chaudanne

Renseignement et inscription auprès d'Estelle

Atelier cuisine

Parents/enfants et grands-parents/petits-enfants
Menu de saison à cuisiner ensemble !!

Mercredi 22 janvier, de 9h00 à 13h30 - Lieu précisé ultérieurement

Inscription auprès de Corinne

Covoiturage possible